

4 SEMANAS

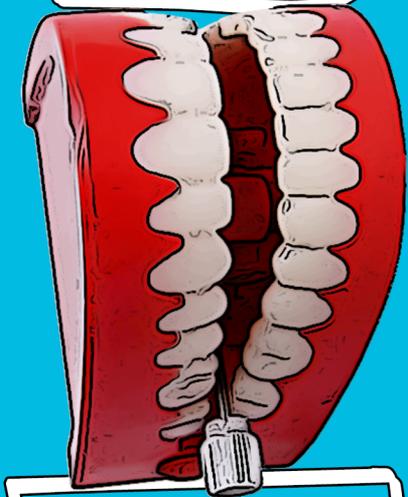
BIG

BU

MY



ME



M

Esta Boca Mia



© Copyright 2019. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras son tomadas de la SANTA BIBLIA, Nueva Versión Internacional. Copyright 1973, 1978 y 1984 por International Bible Society. Usado con el permiso de Zondervan Bible Publishing House. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas señaladas (NTV) son de la SANTA BIBLIA, Nueva Traducción Viviente. Copyright 1996. Usado con el permiso de Tyndale House Publishers, Inc. Wheaton, IL 60189. Todos los derechos reservados.

Hurst Photo/Shutterstock

TABLA DE CONTENIDO

1 LAS QUEJAS 4



2 LA MENTIRA 6



3 LA CRÍTICA 8



4 LOS CHISMES 10

Versículos para Memorizar 12

Los 10 mejores consejos para liderar

un grupo pequeño 14

Acuerdo de Grupo 15

LAS QUEJAS

SEMANA 1

ESTUDIO PEQUEÑO

Introducción:

¿Qué en tu vida te encuentras quejándote mas?

Idea Principal:

Haz todo sin quejarte.

Escrituras Claves:

Éxodo 14:11-12

“Entonces le reclamaron a Moisés: ¿Acaso no había sepulcros en Egipto, que nos sacaste de allá para morir en el desierto? ¿Qué has hecho con nosotros? ¿Para qué nos sacaste de Egipto? Ya en Egipto te decíamos: “¡Déjanos en paz! ¡Preferimos servir a los egipcios!” ¡Mejor nos hubiera sido servir a los egipcios que morir en el desierto!”

Éxodo 16:8

“¡Ustedes no están murmurando contra nosotros, sino contra el Señor!”

Filipenses 2:14-15

“Háganlo todo sin quejas ni contiendas, para que sean intachables y puros, hijos de Dios sin culpa en medio de una generación torcida y depravada...”

Filipenses 2:17-18

“Y aunque mi vida fuera derramada sobre el sacrificio y servicio que proceden de su fe, me alegro y comparto con todos ustedes mi alegría. Así también ustedes, alégrense y compartan su alegría conmigo.”

Filipenses 1:12-13

“Hermanos, quiero que sepan que, en realidad, lo que me ha pasado ha contribuido al avance del evangelio. Es más, se ha hecho evidente a toda la guardia del palacio y a todos los demás que estoy encadenado por causa de Cristo.”

Salmos 103:2-5 NTV

“Que todo lo que soy alabe al Señor; que nunca olvide todas las cosas buenas que hace por mí. Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades. Me redime de la muerte y me corona de amor y tiernas misericordias. Colma mi vida de cosas buenas.”

Discusión:

1. ¿Cuál es la cosa más insignificante de la que se queja?
2. Lee Éxodo 14:11-12 y 16:8. Los israelitas eran conocidos por sus quejas. ¿Cómo cambiarías tu opinión de quejarte si supieras que Dios era el destinatario final?
3. Lee Filipenses 2:14-15, 17-18. ¿Qué crees que el escritor, Pablo, ¿está tratando de decir?
4. Pablo obviamente tomó circunstancias difíciles y las convirtió en una manera de regocijarse. ¿Necesita más a menudo cambiar sus circunstancias o su perspectiva?
5. Lee Filipenses 1:12-13. ¿Cómo pudiste, como Pablo, voltear tu perspectiva sobre las luchas que estás enfrentando? ¿Cuáles son algunas de las bendiciones por las que no has estado agradecido últimamente?
6. Lee Salmos 103:2-5. ¿Cómo puedes convertir estas bendiciones con regularidad en gratitud hacia Dios?

Terminando:

Declare esta semana como una semana libre de quejas. Repórtense el uno al otro a lo largo de la semana sobre cómo les va.

Versículo para Memorizar:

“Háganlo todo sin quejas ni contiendas, para que sean intachables y puros, hijos de Dios sin culpa en medio de una generación torcida y depravada...”

Filipenses 2:14-15

LA MENTIRA

SEMANA 2

ESTUDIO PEQUEÑO

Introducción:

¿Cómo te enseñaron tus padres sobre mentir de niño? ¿Cuáles son algunas de las cosas que dijeron?

Idea Principal:

El Señor detesta los labios mentirosos. La razón de la raíz que la mayoría de nosotros mentimos es porque no confiamos completamente en Dios.

Escrituras Claves:

Proverbios 12:22 NTV

“El Señor detesta los labios mentirosos, pero se deleita en los que dicen la verdad.”

Efesios 4:21-25 NTV

“Ya que han oído sobre Jesús y han conocido la verdad que procede de él, desháganse de su vieja naturaleza pecaminosa y de su antigua manera de vivir, que está corrompida por la sensualidad y el engaño. En cambio, dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes. Pónganse la nueva naturaleza, creada para ser a la semejanza de Dios, quien es verdaderamente justo y santo. Así que dejen de decir mentiras. Digamos siempre la verdad a todos porque nosotros somos miembros de un mismo cuerpo.”

Juan 8:44

“Él [diablo] ha sido asesino desde el principio y siempre ha odiado la verdad, porque en él no hay verdad. Cuando miente, actúa de acuerdo con su naturaleza porque es mentiroso y el padre de la mentira.”

1 Juan 1:9

“Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.”

Santiago 5:16

“Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados.”

Discusión:

1. ¿Con qué frecuencia crees que mientes, como si fueran sólo “pequeñas fabricaciones”?
2. ¿Cuáles son las razones típicas por las que estás tentado a mentir?
3. Lee Proverbios 12:22. ¿Qué te dice esto sobre lo que Dios siente por mentir?
4. Lee Efesios 4:21-25. ¿Por qué crees que “ser parte del mismo cuerpo” y no mentir van juntos?
5. Lee Juan 8:44. El plan de Satanás es
 - 1) QUE TU MIENTAS
 - 2) QUE TE MIENTAS A TI MISMO y
 - 3) QUE LLEGUES A VIVIR UNA MENTIRA.¿De qué manera el saber que Satanás es el autor y el padre de las mentiras influye en tu percepción de mentir?
6. Comparte una vez que te encontraron diciendo una mentira. ¿Qué pasó y cómo te sentiste?
7. El pastor Jeff dijo que la mayoría de nosotros miente cuando no confiamos completamente en Dios. ¿Cómo ves esto en tu vida?
8. Lee 1 Juan 1:9 y Santiago 5:16. ¿Qué necesitas para confesar o para ser honesto? Comparta lo que pueda con su pequeño grupo.

Terminando:

Esté atento esta semana a las tentaciones que tiene que mentir. A medida que esas tentaciones vengan, recuérdete a confiar en Dios.

Versículo para Memorizar:

“El Señor detesta los labios mentirosos, pero se deleita en los que dicen la verdad.” Proverbios 12:22

LA CRÍTICA

SEMANA 3

ESTUDIO PEQUEÑO

Introducción:

¿Creíste de manera más crítica o en un ambiente de hogar alentador?

Idea Principal:

La crítica es palabras que destruyen a una persona y su autoestima.

Escrituras Claves:

Gálatas 5:14-15 NTV

"Pues toda la ley puede resumirse en un solo mandato: Ama a tu prójimo como a ti mismo, pero si están siempre mordiéndose y devorándose unos a otros, ¡tengan cuidado! Corren peligro de destruirse unos a otros."

Proverbios 12:18 NTV

"Algunas personas hacen comentarios hirientes, pero las palabras del sabio traen alivio."

Efesios 4:29

"Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan."

Romanos 15:13

"Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebozen de esperanza por el poder del Espíritu Santo."

2 Corintios 13:11 NTV

"...Termino mi carta con estas últimas palabras: estén alegres. Crezcan hasta alcanzar la madurez. Anímense unos a otros. Vivan en paz y armonía. Entonces el Dios de amor y paz estará con ustedes."

Discusión:

1. Lee Gálatas 5:14-15. ¿Has experimentado alguna vez un momento en el que te sentiste devorado por las críticas de alguien? Comparte sobre eso.
2. Lee Proverbios 12:18. ¿Cómo has experimentado las palabras curativas de otra persona?
3. Lee Efesios 4:29. ¿Cómo podría este versículo ayudarte a medir lo que sale de tu boca?
4. Lee Romanos 15:13. ¿Qué aspecto tendría si cada día tus palabras se desbordaran de esperanza del Espíritu Santo? ¿Has experimentado eso?
5. ¿Por qué crees que parece más fácil criticar que construir?
6. ¿A quién eres más crítico? ¿Qué podría destruir tu crítica?
7. Lee 2 Corintios 13:11. ¿A quién puedes empezar a tratar con esperanza y estímulo? ¿Qué obstáculos enfrentarás? ¿Cómo vas a hacerlo?

Terminando:

Usted puede elegir ser un buscador de fallas o un concesionario de esperanza. ¿Cuál escogerá? Oren juntos esta oración: Dios, Tu eres el suministro definitivo de la esperanza, paz y aliento. Es por un desbordamiento de tu presencia en nuestra vida que podemos edificar a otros. Queremos y necesitamos más de ti. Espíritu Santo, te invitamos a esta semana, a este momento, a transformarnos en traficantes de tu gran esperanza. Amén.

Versículo para Memorizar:

"Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan." **Efesios 4:29**

LOS CHISMES

SEMANA 4

ESTUDIO PEQUEÑO

Introducción:

¿Cómo podrás definir el chisme?

Idea Principal:

Los chismes lastiman a la persona de la que habla. Los chismes perjudican al oyente. Y el chisme lastima al orador.

Escrituras Claves:

Proverbios 18:8 NTV

“Los rumores son deliciosos bocaditos que penetran en lo profundo del corazón.”

Proverbios 16:28 NTV

“El alborotador siembra conflictos; el chisme separa a los mejores amigos.”

Proverbios 17:4 NTV

“Los malhechores están ansiosos por escuchar el chisme; los mentirosos prestan suma atención a la calumnia.”

Proverbios 25:9-10 NTV

“Cuando discutas con tu prójimo, no reveles los secretos que otros te confiaron. Te podrían acusar de chismoso, y nunca recuperarás tu buena reputación.”

Mateo 18:15 NTV

“Si un creyente peca contra ti, háblale en privado y hazle ver su falta. Si te escucha y confiesa el pecado, has recuperado a esa persona.”

Proverbios 20:19 NTV

“El chismoso anda por ahí ventilando secretos, así que no andes con los que hablan de más.”

Proverbios 21:23 NTV

“Cuida tu lengua y mantén la boca cerrada, y no te meterás en problemas.”

Discusión:

Lea los versículos de arriba y analice lo siguiente:

1. ¿Por qué crees que chismeeas? ¿Qué estás buscando para salir de eso?
2. ¿Cuáles son algunas de las formas en que los chismes dañan las relaciones?
3. Comparte sobre una vez que te encontraste chismeando. ¿Cómo se sintió? ¿Hiciste algo para detenerlo?
4. ¿Tiene algún truco para evitar los chismes? ¿Qué funciona?
5. El pastor Jeff dijo: “Los chismes dicen: ‘ Soy fuerte porque son débiles. ‘El Evangelio admite’ Yo soy débil, pero Él es fuerte. ‘ ” ¿Qué paso necesitas tomar para luchar contra el chisme con el Evangelio?
6. ¿Hay alguien a quien haya herido con el chisme? ¿Cómo lo vas a hacer bien?

Terminando:

Oren juntos esta oración: Dios, gracias por el poder destructor de los chismes del Evangelio. Gracias por Jesús. Gracias que, en nuestra debilidad, tu eres hecho fuerte. Perdónanos por las formas en que hemos tratado de derribar a los demás para construir nosotros mismos. Danos la fuerza para levantarnos mutuamente. ¡Amén!

Versículo para Memorizar:

“El chismoso anda por ahí ventilando secretos, así que no andes con los que hablan de más.” Proverbios 20:19 NTV

“Háganlo todo sin quejas ni contiendas, para que sean intachables y puros, hijos de Dios sin culpa en medio de una generación torcida y depravada...”

Filipenses 2:14-15

“Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan.”

Efesios 4:29

“El Señor detesta los labios mentirosos, pero se deleita en los que dicen la verdad.”

Proverbios 12:22

“El chismoso anda por ahí ventilando secretos, así que no andes con los que hablan de más.”

Proverbios 20:19 NTV

NOTAS:

Los 10 mejores consejos para liderar un grupo pequeño

1. Establecer un ambiente acogedor, aceptar y seguro.
 - Tómese el tiempo para prepararse.
 - Asegúrese de dar un saludo entusiasta caluroso para cada persona.
 - Comunicar verbalmente el medio ambiente que espera crear.
 - Efesios 4: 1-3
2. En la noche de apertura de su grupo es necesario tener algunos discusiones intencionales en torno a estas preguntas:
 - ¿Cuál es el propósito de nuestro grupo?
 - ¿Cuál es la visión de nuestro grupo?
 - ¿Cuáles son sus expectativas?
 - ¿Qué espera obtener de esta experiencia de grupo?
 - ¿Cuáles son algunas cosas que valoramos como grupo?
 - ¿Cuáles son algunas pautas saludables que necesitamos tener en su lugar?Revisar y firmar un acuerdo de grupo.
3. Ser auténtico. Dedique tiempo para compartir sus historias de vida con el fin de llegar a conocer unos a otros en un nivel más profundo.
4. Encontrar un buen equilibrio entre:
 - Verdad y la gracia / estudio de la Biblia y la vida
 - Fomentar y desafiar uno a otro
 - Dar y recibir retroalimentación entre sí
5. hacer buenas preguntas para estimular la buena discusión. Utilice preguntas abiertas y preguntas de seguimiento.
6. Pasar el rato juntos, hacer cosas socialmente, comer juntos y divertirse juntos!
7. Desarrollar un estilo de vida misional, encontrar un proyecto de servicio para hacer juntos en la comunidad.
8. Levante nuevo liderazgo por la facilitación del grupo de rotación.
9. Comparte las responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso y la propiedad del grupo individual.
10. Ore para su grupo y uno para el otro!

Encontrar maneras de celebrar lo que Dios está haciendo en tu grupo! ¿Quién más se puede invitar a unirse a usted con el fin de que su vida puede verse afectado por lo que Dios está haciendo en su grupo?

Acuerdo de Grupo

NUESTRO OBJETIVO

Para transformar nuestra vida espiritual, cultivando nuestra salud espiritual de una comunidad saludable de grupo pequeño. Además, tenemos: _____

NUESTROS VALORES

Asistencia del grupo: Para dar prioridad a la reunión del grupo. Vamos a llamar o correo electrónico si vamos a llegar tarde o ausente.

Ambiente Seguro: Para ayudar a crear un lugar seguro donde las personas pueden ser escuchadas y sentirse amado. (Por favor, no hay respuestas rápidas, encajen juicios o arreglos simples.)

Respetar las diferencias: Para ser gentil y amable con las personas con diferentes grados de madurez espiritual, opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Somos todas las obras en curso.

Confidencialidad: Para mantener todo lo que se comparte en estricta confidencialidad y dentro del grupo, y para evitar el intercambio de información inadecuada sobre los que están fuera del grupo.

Estímulo para el Crecimiento: Para ser no sólo tomadores pero dadoras de vida. Queremos multiplicar espiritualmente nuestra vida por servir a los demás con nuestros dones dados por Dios.

Bienvenido para los recién llegados: Para mantener una silla abierta y compartir sueño de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

Compartidos Propietario: Recordar que cada miembro es un ministro y para asegurar que cada asistente compartirá un rolen el pequeño equipo o responsabilidad con el tiempo.

Rotación de Anfitriones / Líderes y Viviendas: Fomentar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares, y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / hora de comer _____
- Cuidado de niños _____
- Cuando nos reuniremos (días de semana) _____
- ¿Dónde nos reuniremos (lugar) _____
- Vamos a comenzar a las (hora) _____ y finalizará a las _____
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para tener algunos o todos nosotros asistir a un servicio de adoración juntos. _____
Nuestro tiempo de servicio de adoración principal será _____
- Fecha de este acuerdo _____
- Fecha vamos a revisar este acuerdo de nuevo _____
- ¿Quién (que no sea el líder) revisará este acuerdo al final de este estudio _____



esta boca
mia



SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org